

心つむぐ
幸せな一日を
お過ごしください。



入場無料
(雨天決行)

2018.11.18 [sun]
10:00~17:00
種蒔大師 東林院

徳島県鳴門市大麻町大谷字山田59
TEL.088-689-0053



はじめての方も
より深くヨガに精通したい方も
ぜひお越しください!

お寺ヨガ

東林院本堂で6つのヨガをお楽しみいただけます。

- リラクサアロマヨガ&クリスタルボウル
- (ちっくる・長尾知世子) ハタヨガ(姫野美穂)
- 笑いヨガ(清水素子・武市有紀江)
- ハタヨーガ&瞑想(安西浩代・湯浅将英)
- 雲と水のヨーガ(山田圭太) 坐禅(宗貴)

お寺市

- アワシャンティ(インドカレー) di,,cafe(インドネシアココナッツカレー) ろうそく夜(臨時オープンします)
- ナナブンノ珈琲(オーガニックコーヒー) Irie ltes(無農薬玄米珈琲・手仕事雑貨) Kimi's Organics(オーガニック・ハーブ苗)
- B.I.O-NC(ニューカレドニア産オーガニック生蜂蜜) ハナサカーラ(自然栽培ホーリーバジルトウルシー茶)
- MEER tokushima(キャンドル) UCHINKU(刺繍・アクセサリー・布小物・ドライフラワー・多肉植物) 月と星(ハンドトリートメント)
- hinatabocco(レイキヒーリング&アロマセッション) tondoux(オーガニックアロマ&ハンドクリームワークショップ)
- じゅんじゅんの手相占い委員会(手相占い) 地球秘密基地(自然のもの=環境に優しいものでクラフト体験) etc...

護摩修法

午前:薬師堂(豊田弘基・長寿寺副住職) 午後:大師堂(加藤一真・東林院副住職)

気軽にお寺に
遊びに来てね!



Facebookもご覧くださいね!

お寺deヨガまつり東林院 検索